



# DANTIES ŠALINIMAS – ką reikia žinoti po procedūros?

## ***Kraujavimas, patinimas, skausmas***

- ◆ Atsiradus kraujavimui, patariama sukąsti vatos tamponėlių bent 20–30 minučių (esant poreikiui, procedūrą kartoti).
- ◆ Po sudėtingesnio danties šalinimo gali pasireikšti patinimas – pirmas 4–5 valandas jį malšinti rekomenduojama prie žando laikant ledo kompresą apie 15 minučių su 20 minučių pertraukomis.
- ◆ Jaučiant skausmą, svarbu vartoti gydytojo paskirtus, kraujo neskystinančius, vaistus.

## ***Mityba, alkoholis, rūkymas***

- ◆ Pašalinus dantį, porą valandų nieko nevalgykite, o tą pačią dieną rinkitės minkštą, nekarštą maistą/gėrimus, vartokite daugiau skysčių.
- ◆ Bent 24 valandas venkite rūkymo ir alkoholio – tai medžiagos, darančios neigiamą įtaką žaizdos gijimui.

## ***Burnos higiena***

- ◆ Siekiant apsaugoti kraujo krešulį ir žaizdą, pirmąją dieną neskalaukite burnos ertmės, valydamiesi dantis būkite itin atsargūs.
- ◆ Kitą dieną po kiekvieno valgio galite naudoti gydytojo paskirtą skalavimo skystį arba druskos tirpalą.
- ◆ Jeigu buvo siuvami siūlai, jie pašalinami po 7–10 dienų.

*Jeigu po procedūros pradėjote jaustis prastai, kreipkitės į mūsų kliniką.*

