

# DANTŲ BALINIMAS – ką reikia žinoti po procedūros?

- ◆ Atlikus dantų balinimą, bent 2 savaites venkite dažančių maisto produktų – burokėlių, uogų, šviežiai spaustų sulčių, kavos, arbatos, raudonojo vyno.
- ◆ Mažiausiai 2 kartus per parą valykitės dantis, kelis kartus per savaitę naudokite poliruojančią pastą ir nepamirškite reguliariai nuvykti pas burnos higienistą.
- ◆ Norėdami džiuginančius rezultatus išlaikyti kuo ilgiau, 2 savaites (su vienerių metų pertrauka) galite nešioti specialias kapas, užpildytas balinamuoju geliu.

## **Komplikacijos**

- ◆ Pirmąją dieną po procedūros gali pasireikšti didesnis dantų jautrumas, kurį malšinti rekomenduojama vaistais nuo skausmo arba specialiais geliu.
- ◆ Netinkamas balinamųjų kapų naudojimas neretai sukelia dantenuų pažeidimus, todėl svarbu būti atsargiems.
- ◆ Kadangi balinamosios medžiagos neveikia restauracijų (plombų, laminačių, vainikėlių), gali atsirasti spalvų skirtumai.

*Jeigu po procedūros pradėjote jaustis prastai, kreipkitės į mūsų kliniką.*