

KAULO PRIAUGINIMAS – ką reikia žinoti po procedūros?

Kraujavimas, patinimas, skausmas

- ◆ Atsiradus kraujavimui, po procedūros sukąskite marlės gabalėlį laikydami jį maždaug 30 min.
- ◆ Prasidėjus tinimui, prie žando laikykite ledo kompresus 30–40 min. darydami bent pusvalandžio pertraukas.
- ◆ Jaučiant skausmą, vartokite gydytojo paskirtus vaistus.

Mityba, rūkymas, poilsis

- ◆ Praėjus nuskausminamųjų vaistų poveikiui, mažiausiai kelias dienas venkite karšto, aštraus, kieto maisto, gazuotų gėrimų, vartokite kuo daugiau skysčių.
- ◆ Bent 2 mėnesius draudžiama rūkyti.
- ◆ Pirmomis dienomis po operacijos venkite fizinio aktyvumo ir kalbėjimo.

Burnos ertmės priežiūra

- ◆ Neišspjaukite seilių, stenkitės jas nuryti.
- ◆ Siekiant apsaugoti danteną, nelieskite operuotos vietos.
- ◆ Pirmomis dienomis pavalgius burną skalaukite sūriu vandeniu.
- ◆ Dantis valykite 2 kartus per dieną minkštu šepetėliu. Jeigu žaizda yra arti, naudokite vatelę kartu su 3 % vandenilio peroksido tirpalu.
- ◆ Burną dezinfekuokite chlorheksidino (0,1–0,2 %) tirpalu po 30–60 sekundžių, 2–3 kartus per dieną praėjus pusvalandžiui po valgio.

Jeigu po procedūros pradėjote jaustis prastai, kreipkitės į mūsų kliniką.



8-60-727272



info@picklinika.lt



www.picklinika.lt