



PROFESIONALI BURNOS HIGIENA – ką reikia žinoti po procedūros?

- ◆ Atlikus profesionalią burnos higieną, venkite dažančių maisto produktų ir gėrimų (burokėlių, uogų, raudonojo vyno, kavos, arbatos), nerūkykite.
- ◆ Venkite karštų maisto produktų, gėrimų, o jeigu dantys buvo fluoruoti, bent 1 valandą nieko negerkite/nevalgykite, artimiausią parą atsisakykite pieno gaminių.
- ◆ Įsigykite naujas dantų priežiūros priemones – šepetėlius (visų, vieno danties, tarpdančių), pastą.
- ◆ Bent kartą per pusę metų (o prireikus ir dažniau) lankytės profesionaliai burnos higienai.
- ◆ Esant padidėjusiam dantų jautrumui, galite naudoti vaistus nuo skausmo arba specialius gelius.

*Jeigu po procedūros pradėjote jaustis prastai ar pastebėjote alergines reakcijas,
kreipkitės į mūsų kliniką.*

