

SINUSO PAKĖLIMAS – ką reikia žinoti po procedūros?

Pirmoji diena

- ◆ Atlikus operaciją, pirmąją parą gali pasireikšti nestiprus kraujavimas, kuris paprastai sustoja po kelių valandų.
- ◆ Rekomenduojama vengti fizinio darbo ir daugiau laiko praleisti sėdint bei gulint, galvą laikant aukštesnėje padėtyje.
- ◆ Svarbu nescalauti burnos, vengti kieto, karšto maisto/gėrimų, rūkymo.
- ◆ Negalima stipriai pūsti ar traukti nosies, sulaikyti čiaudulio.
- ◆ Vaistus reikėtų vartoti pagal gydytojo paskyrimą.

Pirmoji diena

- ◆ Antrąją arba trečiąją dieną atsiradusį patinimą patariama malšinti ledo kompresą priglaudus prie žando maždaug 20 minučių su tokios pačios trukmės pertraukomis iki vakaro. Vėliau, prieš einant miegoti, į nosį reikėtų įsilašinti vaistų bei gulėti ant priešingos pusės.
- ◆ Po procedūros kelias dienas iš nosies gali bėgti kraujas (palenkus galvą į priekį), pasireikšti užgulimas, todėl reikia maždaug 4–5 dienas į nosį lašintis paskirtus vaistus. Taip pat 2 savaites negalima stipriai pūsti nosies, geriau ją lengvai patraukti lašiukų pagalba, saugotis peršalimo ligų. Norint čiaudėti, tai daryti reikėtų plačiai atverta burna.
- ◆ Patariama vengti fizinio aktyvumo, darbo pasilenkus, nardymo, skrydžių lėktuvu, buvimo daug dulkių pripildytoje aplinkoje. Taip pat reikėtų rinktis minkštos konsistencijos maistą, nevartoti alkoholio (bent savaitę), nerūkyti (bent 2 savaites).
- ◆ Dantis reikėtų valyti 3 kartus per dieną naudojant pastą ir minkštą šepetėlį bei 0,2 % chlorheksidino tirpalą.

Pirmasis mėnuo

Prasidėjus antrajai savaitei, išimami siūlai – nebereikia vartoti vaistų, galima rinktis įvairios konsistencijos maistą, grįžti prie įprastos burnos higienos chlorheksidino tirpalą pakeičiant vandeniu. Tačiau vis dar nerekomenduojama dirbti pasilenkus, nardyti (prasidėjus trečiajai savaitei, leidžiamos treniruotės sausumoje).

Jeigu po procedūros pradėjote jaustis prastai, kreipkitės į mūsų kliniką.

